

Documento di Gestione

OGGETTO : Protocollo COVID-19

PREMESSA : A seguito della nota diffusione pandemica del virus SARS-COV-2 e della correlata patologia COVID-19, questa Società, in ossequio alle disposizioni nazionali, regionali e comunali emesse e conformemente alle indicazioni della Federazione italiana di Tiro con l'Arco (FSN), ha sospeso tutte le attività in presenza sia agonistiche, sia non agonistiche, sia didattiche.

Quanto sopra è proseguito sino all'emanazione di nuove disposizioni, tra cui le principali risultano essere:

1. Rapporto del CONI sulle linee guida per la ripresa delle attività sportive del 26/04/2020;
2. DPCM del 11/06/2020 art.1 lettere da d a g;
3. Altri documenti disponibili presso il sito ufficiale del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri al sito :
<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/normativa-di-riferimento/nazionale/>

Infine la pubblicazione del “PROTOCOLLO PER GARE PERIODO COVID 19” da parte della Federazione Italiana di Tiro con l'Arco in data 07/08/2020, con la quale sono state recepite le prescrizioni attuative indicate dai DPCM e relative schede tecniche tese a riprendere le attività sportive, ha consentito la definizione dei protocolli indispensabili per la ripresa in sicurezza delle attività di Tiro con l'Arco.

Tale protocollo, la cui validità per gli allenamenti è stata estesa con comunicato della Federazione Italiana di Tiro con l'Arco del 01/09/2020, ha consentito di consolidare definitivamente il discendente protocollo della A.S.D.

Novara, 14/09/2020

Il Presidente
Sfenopo Alberto



Ancora Sport A.S.D.
Compagnia Arcieri Novara
Sede: Viale Piazza d'Armi, 1
IMP. SPORTIVO: Via G. da Verrazzano, 13
28100 NOVARA
Codice Fiscale 02462810033

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI DI TIRO CON L'ARCO IN CONCOMITANZA CON LO STATO DI EMERGENZA DA COVID-19

Premessa

E' vietato recarsi presso le strutture sede di allenamento a tutte le persone (soci od accompagnatori) che presenti sintomi parainfluenzali riconducibili al COVID-19.

Pertanto in caso di:

- febbre (>37,5°)
- tosse
- respiro affannoso/difficoltà respiratorie
- spossatezza
- dolori muscolari diffusi
- mal di testa
- mal di gola
- congiuntivite
- diarrea
- perdita del gusto o dell'olfatto

Non si potrà avere accesso alla struttura di allenamento.

Similmente non potrà accedere personale :

- Sottoposto a quarantena od in regime di isolamento fiduciario per COVID-19;
- Che abbia avuto un contatto stretto con persona con diagnosi sospetta o confermata di infezione da coronavirus (COVID-19) sino ad accertata negatività della stessa;
- Che abbia avuto un contatto stretto con persona con febbre o sintomi compatibili con COVID-19, sino ad accertata negatività della stessa;
- Persone provenienti dall'estero. In tale caso si dovrà sentire il Presidente della società per verificare le regole di immigrazione relative al paese di provenienza.

Ingresso alla struttura e preparazione

Durante la fase di ingresso alla struttura è necessario che le persone :

1. Verifichino il mancato raggiungimento del limite massimo di persone contemporaneamente presenti alla struttura, elencato in allegato A;
2. Indossino la mascherina chirurgica o sociale (vedi anche "Svolgimento dei tiri");
3. Curino l'accesso alla struttura in fila mantenendo un distanziamento di almeno un metro tra una persona e l'altra;
4. Riempiano il registro di accesso alla struttura evitando di apporre la sola ora di uscita. Tale registro risulterà anche registro dei contatti stretti in caso di necessità successiva.
5. Si sanifichino le mani mediante l'uso di gel idroalcolico.
6. Si posizionino ad almeno un metro di distanza l'uno dall'altra durante il montaggio delle attrezzature.

7. Occupino una piazzola di tiro libera posizionando l'arco ad almeno due metri di distanza dalla linea di tiro, perpendicolarmente alla posizione prescelta, curando che ci sia comunque almeno un metro di distanza da altri archi già posizionati.
8. Si accordino con le altre persone presenti per tirare fino ad un massimo di due persone contemporaneamente per paglione. Nel caso in cui si superi il numero di due persone, si dovrà procedere per turni.

Svolgimento dei tiri

Al proprio turno di tiro ogni arciera dovrà:

1. Levare la mascherina e riporla in luogo idoneo;
2. Impegnare la linea di tiro ed effettuare i tiri conformemente ai normali regolamenti di tiro;
3. Al termine indietreggiare, riporre l'arco sul cavalletto, reindossare la mascherina e rimanere almeno due metri dietro la linea di tiro, evitando di avvicinarsi alle altre persone.
4. Al termine del tiro di tutti gli arcieri, si potrà impegnare il campo per recuperare le frecce tenendo conte che:
 - a. Si dovrà camminare mantenendo un metro di distanza tra gli arcieri vicini, eventualmente camminando sfalsati;
 - b. Si dovrà recuperare le frecce un arciera alla volta;
 - c. L'arciera che ha raggiunto il paglione ed attende per recuperare le frecce, dovrà rimanere ad almeno un metro di distanza dagli altri arcieri.
 - d. Al termine del recupero frecce bisognerà tornare velocemente al proprio arco dietro la linea di tiro senza attendere gli altri arcieri.

Termine dell'allenamento e chiusura della struttura

Al termine della propria sessione di allenamento, ogni arciera dovrà :

1. Indossare la mascherina;
2. Portare il proprio arco e la borsa/valigia/zaino di contenimento in un luogo sito ad almeno un metro di distanza dagli altri arcieri;
3. Smontare e riporre la propria attrezzatura;
4. Lasciare il luogo di allenamento evitando assembramenti;
5. Segnare l'orario di uscita sul registro di accesso.

Al termine dell'allenamento di tutti, il personale presente ultimo ad uscire dovrà:

1. Dopo lo smontaggio della propria attrezzatura, procedere allo smontaggio di paglioni e cavalletti, riponendoli dove previsto;
2. Solo ed unicamente per montare o smontare il paglione dal cavalletto si potrà interagire tra due persone a meno di un metro di distanza, indossando obbligatoriamente la mascherina;
3. Effettuare una pulizia della superficie su cui ci si è allenati;
4. Spegnere le luci e chiudere le porte di accesso;
5. Prendere nota di eventuali mancanze/problematiche avendo cura di segnalarle al più presto al Presidente della Società.

Indicazioni generali

Il personale presente presso la sede di allenamento dovrà sempre evitare la formazione di assembramenti.

La mascherina, conformemente alle norme in vigore, va sempre indossata al chiuso. Fa eccezione la stretta operazione di tiro.

Nel caso in cui si renda utile intrattenersi a lungo con qualcuno, è preferibile uscire all'aperto nel caso in cui si sta utilizzando una sede di allenamento al chiuso.

I paglioni dovranno essere posizionati con il lato delle targhe verso il muro, onde minimizzare la possibilità di contatti accidentali con la parte del paglione che può essere stata interessata dal droplet emesso dagli arcieri.

L'accesso alle strutture al chiuso è riservato ad atleti, tecnici e dirigenti. Gli eventuali accompagnatori possono sostare all'interno solo:

1. se non è stato raggiunto il limite massimo di persone;
2. rimanendo ad almeno due metri dalla linea di tiro;
3. senza recarsi ai paglioni per il recupero frecce.

Nel caso non siano attuabili queste misure, gli accompagnatori aspetteranno all'aperto al di fuori della struttura. Fanno eccezione gli accompagnatori di atleti non autosufficienti che potranno entrare ed accompagnare l'atleta in tutti i suoi movimenti.

E' necessario igienizzarsi le mani almeno all'inizio dell'allenamento ed alla fine mediante gel o soluzione idroalcolica. E' consigliabile igienizzarsi anche ogni volta che si viene a contatto con superfici non precedentemente igienizzate.

Nel caso in cui un tecnico tocchi un'attrezzatura non sua, dovrà igienizzarsi le mani mediante gel idroalcolico o soluzione idroalcolica subito dopo averla restituita.

Novara, 14/09/2020

Il Presidente
Sfenopo Alberto



Ancora Sport A.S.D.
Compagnia Arcieri Novara
Sede: Viale Piazza d'Armi, 1
IMP. SPORTIVO: Via G. da Verrazzano, 13
28100 NOVARA
Codice Fiscale 02462810033

LIMITE RICETTIVO DELLE STRUTTURE DI ALLENAMENTO

Denominazione struttura	Posizione	Indirizzo	Tipologia	Ricettività massima
Palestra del Timone	Al chiuso	Via da Verrazzano	Privata	10
Campo del Timone	All'aperto	Via da Verrazzano	Privata	24
Palestra Don Ponzetto	Al chiuso	Via Pianca	Comunale	8